

## RONDE GIVREE CASTRES – Récit de Romain GUILLOT (Afum Team Auterive)

Cette année c'est le relais n°4 qui m'est attribué 18km et 350m de D+. les conditions météo sont désastreuses et ils annoncent de la boue tant mieux j'adore ça, je suis remonté à bloc.

Jeff arrive dans la halle, grimaçant et les poings serrés il s'est donné a fond, ça ce voit, ce qui me motive encore plus à donner le meilleur pour l'équipe.

Complètement dans l'inconnu au niveau du classement à ce moment du relais je pars donc a bloc en espérant que ça tienne le plus longtemps possible. Un dernier coup d'œil a la team placée dehors et c'est parti. Les 3 premiers kilos sont plats sur une piste cyclable les sensations sont bonnes à 16,5km/h de moyenne, j'ai déjà doublé quelques personnes sans savoir si oui où non ils sont dans notre catégorie tant pis. Je continue à pousser mon effort, j'attaque la partie trail bien boueuse avec de bon petit coup de cul le rythme est bon, c'est boueux, je me régale dans les montées, et les descentes. Je continue à doubler des gars en relançant histoire de mettre un peu la pression et ne rien lâché.

Kilo10 je double un gars parti bien avant moi et qui galope à un bon rythme c'est bon pour le moral.

Arrive alors le retour sur la piste où 5 longs kilomètres de plat m'attendent, ça tire je n'arrive plus à relancer je paie mes effort dans la partie trail et un manque de fraîcheur se fait ressentir, le trail de Bize la semaine dernière à laisser des traces.

J'aperçois au loin un dernier concurrent (tee bleue) il se retourne beaucoup il doit être mort j'essaye de relancer mais je stagne les crampes ne sont pas loin je plafonne a 14km/h.

Je n'arrive pas à revenir sur lui je rentre sous la halle où toute l'équipe m'attend je suis cuit.

Céline prend alors le lead elle va vite j'en ch... Benoit me protège alors du vent et m'encourage je m'accroche. Les derniers mètres sont interminables mais je savoure ce moment entouré de mes compagnons j'aperçois alors Géry, photo souvenir et on rentre sous la halle, enfin la ligne d'arrivée.

Les premiers sont l'équipe juste devant nous et les gars avec le tee bleue sur lequel je n'ai pas réussi à revenir ... dégouté on rate la plus haute marche à 30 secondes.

Je fini 5eme au scratch de mon relais très satisfait de ce résultat au vu des mecs devant.

Trop content de mettre dépouillé pour la team on fini à une très belle deuxième place et la place au scratch est plus que honorable tout le monde a bien travaillé.

A l'année prochaine

Merci Afum team pour cette super journée en votre compagnie le repas et le podium ensemble c'est la cerise sur le gâteau

Merci Géry et Huguette pour les photos et la boisson de récup.