

LOZERE TRAIL à CHANAC (48) du 24/05/2015

Récit de Romain GUILLOT (Afum Team Nailloux)

Arrivée la veille au soir à Mende après une bonne journée de travail. J'arrive le matin à Chanac où je trouve un petit village fort sympathique en pleine effervescence.

Le beau temps est au rendez-vous, il fait déjà chaud. Au menu aujourd'hui une boucle de 25 kilo et un peu plus de 1000 de d+, support de la septième manche du challenge trail du sud-ouest. Je suis deuxième pour l'instant à ce challenge.

Benoit Sentost mon coéquipier et capitaine de l'équipe Afum tient la première place. Benoit n'ayant pas pu se rendre à Chanac l'objectif du jour sera de marquer un max de point pour combler l'écart entre lui et moi. L'affaire semble difficile je ne connais pas grand monde ici mais Marc Andrieux le speaker de la course m'annonce quelque avion présent, et la semaine passée n'a pas été optimum pour moi en terme de prépa les sensations ont été mitigées à voir.... Je récupère donc mon dossard me prépare et part m'échauffer, dans les ruelles de Chanac

C'est l'heure du départ je me positionne dans les dix de la ligne départ. L'objectif du jour : partir prudemment car une grosse difficulté est annoncée d'entrée, ensuite avisé par rapport aux sensations. Le départ est lancé derrière un tracteur avec dans la remorque un groupe de musiciens ce qui nous permet de tranquillement traverser les ruelles ensuite le tracteur s'écarte et lâche les fauves.

Devant un groupe de 6 se dégagent déjà sur les premiers hectomètres de course ils partent fort je reste sage car une grosse montée nous attend.

Les 2 premiers kilos sont donc relativement plats et malgré mon départ calme je sens déjà que cela va être dur... 2ème kilo est début de la première montée qui va nous emmener jusqu'au plateau 5 km avec 400 de d+ je ne vais pas bien les jambes tremblent pas mal de personne me double, la fin de la montée est plutôt technique je tâtonne. J'en profite donc pour apprécier le paysage chose que je fais pas trop d'habitude. C'est beau. Arrivée sur le plateau où une bonne portion de single roulant nous attend, vu à 360° c'est magnifique, mais le parcours est cassant, vallonné et exige de beaucoup relancer. C'est dur.

Descente technique et joueuse mais je n'arrive pas à m'amuser les réflexes et appui ne sont pas au rendez-vous, quelques passages dans les cordes qui sont les bienvenues...

16ème kilo un peu de répit et du plat sur un peu moins de deux kilo cela me fait du bien j'arrive au ravitaillement du petit village de « les salèles » au 18ème kilo, les habitants sont sortis de leurs maisons pour nous encourager, je me refait un peu la cerise et en prend mon temps pour me ravitailler

Je repars fringuant frais comme un gardon allez comprendre...

Je suppose que ce genre de mésaventure j'appellerais cela plus tard l'expérience...

Il me reste 7 bornes avec deux grosses côtes d'environ 200 de d+ chacune je les passe comme il faut à bon rythme mais bien sûr je ne reprendrai personne. Les deux derniers kilos sont descendant je profite encore un max de cette belle course. J'arrive dans Chanac et passe l'arche d'arrivée 14ème 2heures28

Que dire de cette course, même si d'un point de vue perso ce fut dur. Le parcours est très jolie l'ambiance sur place est conviviale. Peut-être l'année prochaine sur le grand parcours....

Résultats : 25km 1080m+

1. CAMALET Daniel 1h25'22
2. BERNARD Ianis 1h26'39
3. TRAUCHESSEC Jean Baptiste 1h27'49

.....

13. GUILLOT Romain 1h35'28