

TRAIL DU MAQUIS à DUN (09) du 08/02/2015

Récit de Romain GUILLOT (Afum Team Auterive)

Aujourd'hui c'est 24km et 1000m de D+ qui m'attendent, je ne pars pas super confiant, je n'ai pas encore fait autant de bornes avec autant de D+ cette année. Les entraînements ont été légers et j'ai un vilain rhume bref tout se fera au mental pour essayer d'accrocher un podium.

Gery et Huguette sont là, ça fait plaisir de les voir.

10H00 ça part et ça part fort Eric Destrade en tête, plus personne ne le reverra avant la ligne d'arrivée. On passe en haut de la première bosse avec Julien Rescanieres, Fred Bort et Gérald Marco. Je les sens plus costauds que moi. Je tente alors le tout pour le tout et j'accélère pour créer un maximum d'écart avant que je ne craque et éviter qu'ils ne reviennent. Je passe deuxième en haut de la



deuxième et troisième bosses. Vers le 15ème kilo les gars derrière commencent à revenir et moi je commence à accuser le coup. C'est roulant et je peine au moindre coup de cul je vois Huguette puis Gery qui me demandent de lever la tête pour la photo et de m'accrocher, mais je suis cuit. Arrive la dernière difficulté, j'ai des crampes, je respire plus, bref black out total. Gérald puis Julien me passent et me laissent sur place. Je passe de deuxième à quatrième en moins de 500 mètres. Dernière descente, je serre les dents, les mecs sont déjà loin je passe la ligne d'arrivée en 2h07 complètement mort.

J'ai tout donné mais j'ai vraiment manqué de caisse il va falloir se filer à l'entraînement pour ne pas faire de la figuration à Fontfroide

4ème scratch et 1er senior

